

# NÜYOU 女友

最时尚中文杂志 • JUN

www.nuyou.com.my

f @ nuyoumalaysia

W.M/E.M RM8

**SUMMER STYLE**  
亚洲网红的夏日穿搭术

杨丞琳  
遇上爱

公关危机！达人教你如何解围

美丽真心话：  
情愿大冒险？

时尚界新血

GENERATION Z



# 年龄焦虑症

衰老，是每个人生命中无法逃避的“必修课”。  
然而，女性一定要视岁月为敌人吗？



Le Chen

美容副编辑  
LE CHEN



Le Chen美容课堂开班了！  
请浏览[www.nuyou.com.my](http://www.nuyou.com.my)

市场上成千上万的冻龄产品似乎都在说服女人与年老为敌，趁脸上未有褶皱、松弛之前要好好保养，冷冻时光岁月。这理念打从古代就已根深蒂固。

以人只要活着，就不能逃过衰老的命运。现在忙碌的生活以及处在智能化的环境下，蓝光、空污还有看不见无形中加速肌肤老化的物质。随着年纪增长脸蛋开始暗哑、松弛、皱纹细布，“老去”这个词就像随时伏击的猛兽，叫人焦虑、彷徨。

美容杂志Allure宣布不再使用“抗衰老”字眼，并表示要改变大家对衰老的看法。美丽可以有很多方式，保持肌肤健康是其一。其二，我们可以选择变得聪明、善良、坚强、优雅、有野心，坦诚接受自然老去而不会感到尴尬。

别误会，我不是提倡你放弃保养，或抗拒医美，这些本应是爱自己的方式，反而要提醒你，别因为无法做到时光倒流而感到焦虑。要改变的，是我们如何看待“衰老”这回事。



1



2



3

1. 年龄增加，使用的瓶瓶罐罐需要多，还是少？
2. 如周迅所说：“大众总希望女演员能永远停留在一个青春貌美的阶段，似乎刻意忘了‘人一定会衰老’这个事实”
3. 早前体验了Rejuran Treatment微注射美容护理，挽回光泽肌肤

岁月无情，我们更要冷静对待。既然阻止不了老化，那我们就透过一些小心机变美。早前尝试了rejuran护理，可说是进阶版的水光针，将三文鱼中与人类细胞相似的Polynucleotide多核苷酸注射到肌肤，可刺激胶原蛋白增生，改善毛孔粗大和“痘”留的凹凸洞，不过让我跃跃一试的原因，是它具备抗炎和淡化痘疤的功效（本身肌肤属于容易发炎和长痘）。事前上网搜寻一些资料，原来Rejuran需要在脸上注射百多针，加上公关叫我做好心理准备，因为注射时会产生疼痛，若害怕疼痛可带panadol以免不时之需。这句话让我非常紧张，毕竟之前除了镭射，我真没体验过美容注射。刚开始确实会有些疼痛，有点像红蚂蚁叮咬，待肌肤适应了那种疼痛感，到后面就没有那么疼痛了。事后脸上会有小小的针孔印，整张脸泛红，所幸一天后红印会慢慢消失。它不是神针，护理后其实没发现有太大的变化，但我发现肤况稳定不少，起码不会乱长痘，肌肤看起来是焕发活力的。若你想淡化斑点，医生建议每个月注射一次，美容效果才会更显著。

本期整理了25个美丽方程式，只要抱有尝试精神，或许可以与岁月化敌为友。

Saint Laurent



### 脱毛新方案

Strip: Ministry of Waxing如今引进AFT半永久性脱毛技术, 提供比IPL更有效、安全 and 无痛的脱毛体验, 护理一次就能脱掉约20至30%的毛发, 脱毛过程也不会感到灼热刺痛。有别于一般脱毛技术, AFT能有效改善毛孔粗大和色素沉着, 令腋下、私密处和双腿不再暗沉。

Where? Strip Bangsar

No.2, Jalan Telawi 1, 59100 Kuala Lumpur.

电话: 03-22836094

@ @stripmalaysia

### 三文鱼针

三文鱼针其实叫做Rejuran

Treatment, 是目前韩国医美流行的微注射美容法。注射成分主要为从三文鱼中抽出与细胞结构相似的Polynucleotide多核苷酸。其拥有高度稳定性, 注射于真皮层内不会产生排斥反应, 发挥快速修护损伤细胞, 刺激胶原蛋白机制, 进而增加肌肤弹性。三文鱼针也具备抗炎和愈合功效, 可稳定肤质, 同时淡化痘疤, 对于容易过敏或经常长痘的肤质而言绝对是极佳的SOS美容法。注射时间约10至15分钟, 注射后不会影响生活作息, 但请做好心理准备, 因为注射过程会有少许疼痛, 而且会出现小针孔印, 不过请放心, 针孔印大概在2个小时后便会逐渐消失。到了第二天, 你会发现毛孔明显紧致, 肤色也提亮不少, 肤质变得更健康。欲更好的保养效果, 建议一个疗程注射3次, 间隔为一个月。

Where? astuteclinic

2-18 Level 2 DC Mall, 6 Jalan Damansara,  
Damansara City,  
50490 Bukit Damansara, KL.

@ @ astuteclinic



### 按出好身材

你知道吗? 除了有年龄的增长、环境和工作压力等, 人体经络不通, 也是导致难以瘦下来的原因。Refa for Body采用独特4颗能360度滚动的白金滚轮, 模仿如同专业美容师揉捏、抓按的按摩手法, 有效紧实大腿内侧、臀部和腰部等部位。别以为它只有按摩作用, 滚轮通过手柄上的太阳能面板吸收光线, 进而产生的微电流, 这能刺激血液循环, 促进淋巴流通, 让瘦身效果更得心应手。

### 肌肤请冷静

面对肌肤干燥、暗沉甚至敏感, 却久久无法改善? Cryotherapy通过零下10度的极低温冷冻治疗, 刺激肌肤微循环, 促进细胞新生, 适合容易泛红、过敏肤质。疗程为60分钟, 无须注射, 在双重洁净和去角质后, 护理师将会使用微针滚轮, 在肌肤表层形成微创细口, 主要是让后续的护肤成分更加良好地渗透吸收, 并且促进胶原蛋白增生, 再通过cold electrophoresis冷冻仪器的微电流, 迅速收缩血管, 使肌肤充满光泽。

John John

